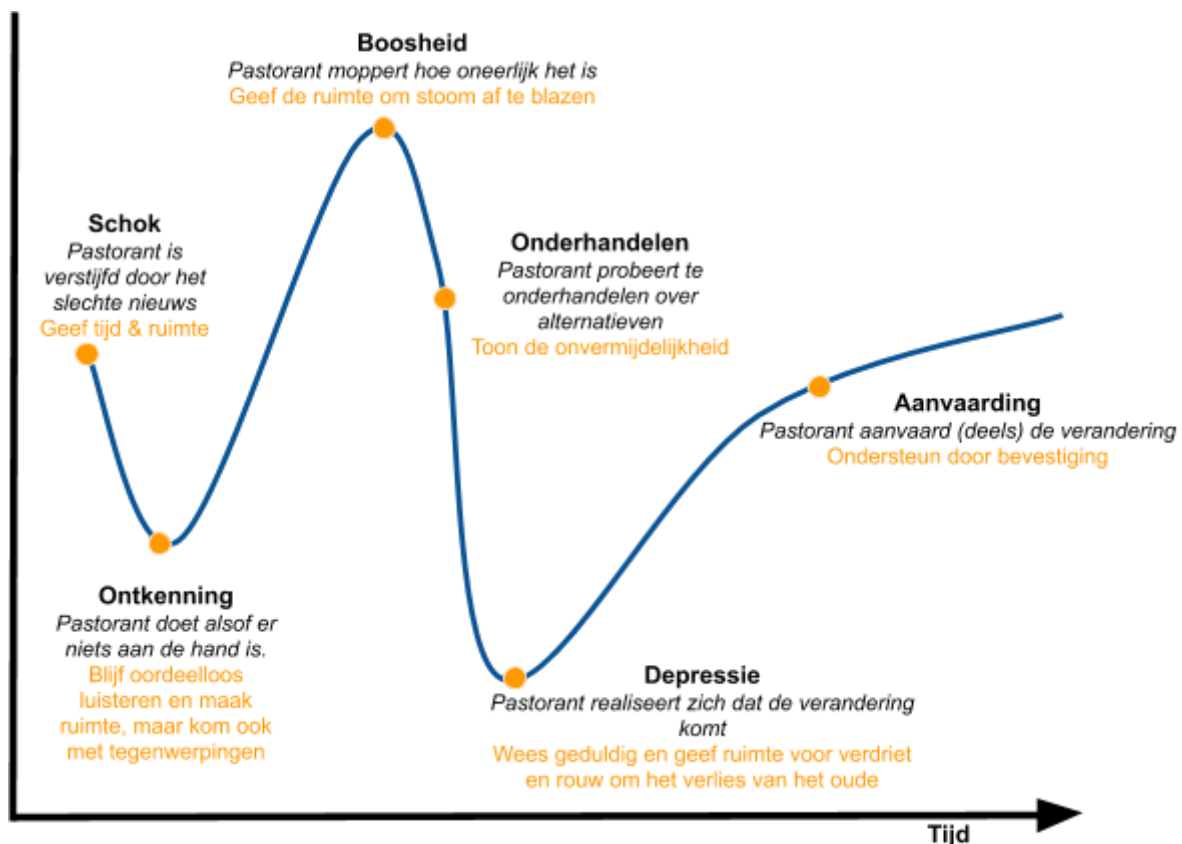


Werkblad: vergroot je grip op verandering

Lees voor een goede uitleg van dit werkblad eerst de blog: [Vergroot je grip - met Kübler Ross](#)

Vergroot je grip aan de hand van de volgende vragen:

1. Waar zie jij jezelf in de corona-crisis op de verandercurve?
2. Wat doet dit inzicht met jou? Schrijf het eens op.
3. Wie ga jij vragen om jou in deze situatie te steunen? Je kunt dit blad mogelijk gebruiken om aan te geven wat je wel en niet nodig hebt. Wijk daar gerust vanaf. Jij weet wat je nodig hebt!



Betekenis **zwarte** tekst: reactie van de pastorant op (grote) verandering.
Betekenis **oranje** tekst: Zo speel jij als pastor/begeleider/coach hierop goed in

De verandercurve van Kübler Ross in het pastoraat