

Werkblad voor begeleiders: vergroot de grip van je pastorant

Lees voor een goede uitleg van dit werkblad eerst de blog: [Vergroot je grip - met Kübler Ross](#)

Zelfreflectie voor pastoraal begeleiders:

Waar zie jij jezelf in de corona-crisis op de verandercurve?

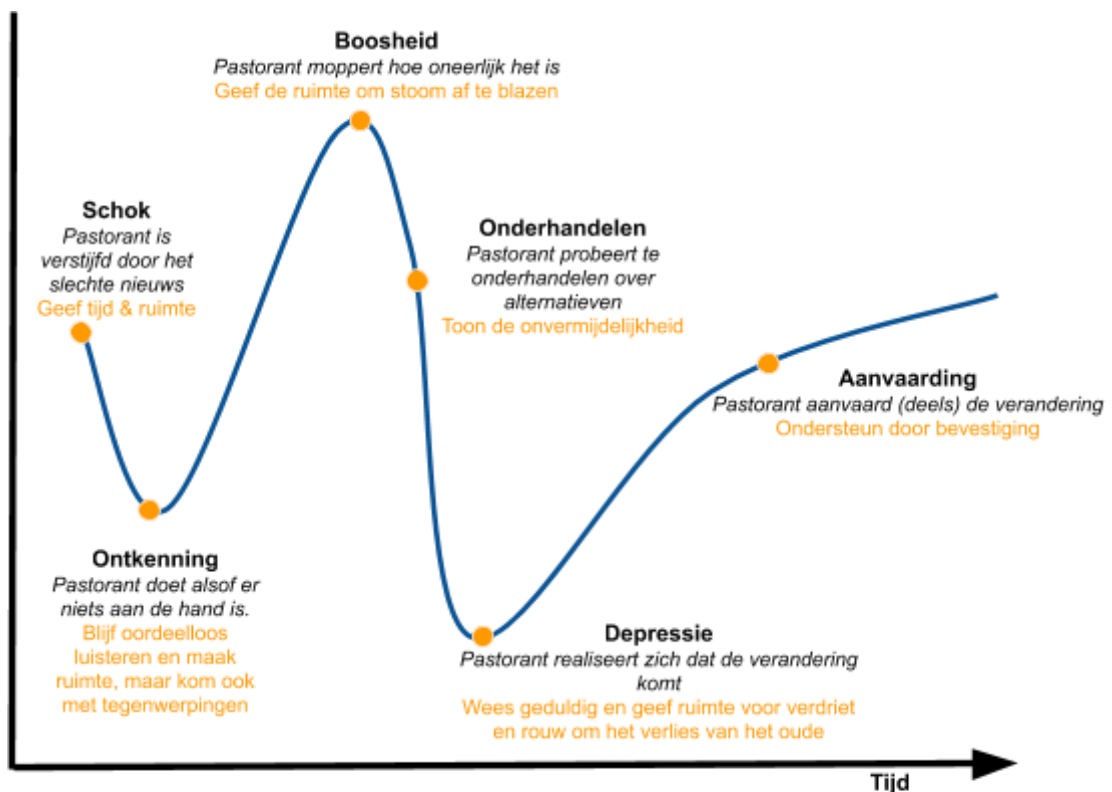
Wat doet dit met je denken, voelen en willen in de begeleiding van een ander en daarbuiten?

Hoe ga jij daarin voor jezelf zorgen of laten zorgen?

Welke plek mogen de ontdekkingen over jezelf hebben in de begeleiding?

Inzetten van deze tool in de begeleiding. Vraag aan de pastorant:

1. Waar zie jij jezelf in de corona-crisis op de verandercurve?
2. Wat doet dit inzicht met jou? Schrijf het eens op.
3. Wie ga jij vragen om jou in deze situatie te steunen? Je kunt dit blad mogelijk gebruiken om aan te geven wat je wel en niet nodig hebt. Wijk daar gerust vanaf. Jij weet wat je nodig hebt.



Betekenis **zwarte** tekst: reactie van de pastorant op (grote) verandering.
Betekenis **oranje** tekst: Zo speel jij als pastor/begeleider/coach hierop goed in

De verandercurve van Kübler Ross in het pastoraat